



**НАСТРОЙКИ
ОПЕРАЦИОННОЙ СИСТЕМЫ
WINDOWS
ДЛЯ НЕВИЗУАЛЬНОЙ
РАБОТЫ**

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

Москва
2024

**ВСЕРОССИЙСКОЕ ОРДЕНА ТРУДОВОГО
КРАСНОГО ЗНАМЕНИ ОБЩЕСТВО СЛЕПЫХ**

**Институт профессиональной реабилитации и
подготовки персонала ВОС «Реакомп»**

БИБЛИОТЕЧКА ПРЕДСЕДАТЕЛЯ МО ВОС

Выпуск 34

**НАСТРОЙКИ
ОПЕРАЦИОННОЙ
СИСТЕМЫ WINDOWS
ДЛЯ НЕВИЗУАЛЬНОЙ
РАБОТЫ**

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

**Москва
2024**

ББК 65.272

Н32

Настройки операционной системы Windows для незрительной работы – М.: ИПРПП ВОС «Реакомп», 2024. – 14 с. – (Библиотечка председателя МО ВОС; Выпуск 34)

Данное методическое пособие разработано для председателей МО и РО, системных администраторов МО и РО, преподавателей/специалистов в сфере информационных технологий, реабилитологов, зрячих членов семьи, проживающих с инвалидом по зрению и для самих незрячих пользователей.

Электронная версия пособия размещена на сайте: www.reacompr.ru (раздел «Материалы и публикации» Библиотечка председателя МО ВОС)

Составители: Ваньшин С.Н., Кудрявцева О.Е., Емельянова Ю.О., Туляков Е.В., Черенёва Л.Р.

Компьютерная верстка: Суркова Н.П.

© Институт «Реакомп», 2024

Оглавление

Введение	4
ПАРАМЕТРЫ	5
Настройки Специальных возможностей	5
1. Настройки экранного диктора	6
2. Настройки озвучивания клавиатурных событий	7
3. Специальные возможности для слабовидящих пользователей	8
НАСТРОЙКИ ПРОВОДНИКА	9
1. Отображение устройств	9
2. Сортировка и группировка файлов и папок	11
3. Параметры отображения файлов и папок	12
Заключение	13

Введение

На сегодняшний день, подавляющее число персональных компьютеров работают под управлением операционной системы Windows. За много лет она зарекомендовала себя как хороший вариант для домашнего и корпоративного использования.

Также можно отметить, что разработчиками данной операционной системы прилагаются усилия для поддержки людей с нарушениями зрения. С каждым годом возможности Windows в свете её удобства для незрячих пользователей развиваются и становятся шире. Однако, несмотря на это, настройки операционной системы по умолчанию могут быть не очень удобными и затруднять решение многих задач.

В данном методическом пособии рассматриваются различные функции операционной системы Windows, призванные повысить эффективность взаимодействия с ней незрячего пользователя.

ПАРАМЕТРЫ

Бóльшая часть настроек находится в меню «Параметры». В него можно попасть несколькими способами. Во-первых, можно воспользоваться строкой поиска из главного меню. Для этого нужно нажать клавишу Windows, и в строке поиска, на которую автоматически попадает фокус, ввести слово «параметры» и выбрать пункт «Параметры, Система».

Во-вторых, можно воспользоваться так называемым «меню опытного пользователя», появившимся со времён Windows 8. Оно вызывается либо по открытию контекстного меню на кнопке «Пуск», либо по нажатию комбинации клавиш Windows + X. В этом меню нужно найти пункт «Параметры» и нажать клавишу Enter.

При открытии параметров любым из рассмотренных способов, появляется окно с двумя элементами: строкой поиска и списком настроек.

Настройки Специальных возможностей

Помимо внешних программных решений, предоставляющих механизмы специальных возможностей, в операционной системе Windows стандартной поставки (из коробки) существует ряд инструментов, позволяющих пользоваться компьютером людям с ограниченными возможностями здоровья.

1. Настройки экранного диктора

В Windows, начиная с версии Windows 2000, появился компонент под названием «Экранный диктор» (Windows Narrator). Это встроенная в операционную систему программа экранного доступа. В ранних версиях Windows этот компонент назывался «Речь», а начиная с версии Windows Vista, он приобрёл уже знакомое название «Экранный диктор».

Для того чтобы включить и настроить экранный диктор, необходимо выполнить следующие действия:

1. Войти в параметры (можно использовать «меню опытного пользователя») см. выше раздел «Параметры»;
2. В открывшемся окне появится список настроек системы, в котором нужно выбрать и активировать пункт «Специальные возможности»;
3. Далее, в настройках специальных возможностей необходимо так же выбрать и активировать пункт «Экранный диктор».

В открывшемся окне параметров экранного диктора можно включить его и выполнить некоторые первоначальные настройки. В частности, можно отметить флажок «Запускать экранный диктор для меня после входа», что может быть удобно в случае, когда в системе не установлена «внешняя» (сторонняя) программа экранного доступа. Также, для

быстрого включения функции экранного диктора существует сочетание клавиш: Windows + CTRL + Enter.

Одним из классических сценариев использования экранного диктора является установка операционной системы. После того, как произошла загрузка с установочного носителя, можно сразу же активировать экранный диктор и произвести установку системы без помощи зрения.

2. Настройки озвучивания клавиатурных событий

В параметрах специальных возможностей имеется удобная для инвалидов по зрению функция озвучивания клавиатурных событий. Во-первых, она предоставляет дополнительную звуковую индикацию различных клавиатурных режимов (Caps Lock, Num Lock, Scroll Lock). А во-вторых, помогает тотально слепым пользователям при возникновении нештатных ситуаций, когда программа экранного доступа не озвучивает необходимую информацию, определить состояние системы в текущий момент.

Для включения озвучивания клавиатурных событий в параметрах специальных возможностей нужно перейти в настройки клавиатуры, где необходимо найти группу флажков «Использование озвучивания переключений». Если в этой группе отметить флажок «Подавать звуковой сигнал при нажатии клавиши CAPS LOCK, NUM LOCK или SCROLL LOCK», то при нажатии соответствующих клавиш раздаётся звуковой сигнал.

3. Специальные возможности для слабовидящих пользователей

Операционная система Windows также позволяет облегчить работу на компьютере для слабовидящих пользователей. В частности, есть возможность изменять масштаб изображения. Для этого нужно зажать клавишу CTRL и крутить колесо мыши вверх для увеличения и вниз для уменьшения. В некоторых приложениях, например, в браузерах, можно применять горячие клавиши CTRL + = (CTRL + Num +) для увеличения и CTRL + - (CTRL + Num -) для уменьшения. В данном случае при использовании цифрового блока клавиатуры состояние клавиши Num Lock не имеет значения.

В разделе «Специальные возможности» в группе «Зрение» есть следующие пункты:

1. «Дисплей» - настройка размера текста и других элементов на дисплее;
2. «Указатель мыши» - настройка размера и цвета указателя мыши;
3. «Текстовый курсор» - настройка цвета и толщины текстового курсора;
4. «Экранная лупа» - включение и настройка параметров экранной лупы;
5. «Цветные фильтры» - включение и выбор различных цветных фильтров для пользователей с нарушениями цветового восприятия;

6. «Высокая контрастность» - включение режима высокой контрастности, выбор контрастной темы, настройка цвета различных элементов интерфейса (текст, гиперссылка, кнопка, фон).

Режим высокой контрастности также можно включить и выключить по сочетанию клавиш CTRL + Print Screen.

Для экранной лупы действуют следующие клавиатурные комбинации:

- Windows + = (Windows + Num +) – включить экранную лупу, увеличить изображение;
- Windows + - (Windows + Num +) – уменьшить изображение;
- Windows + Esc – выключить экранную лупу.

НАСТРОЙКИ ПРОВОДНИКА

Довольно большую часть времени пользователь работает с файлами и папками. Для того, чтобы решать задачи, связанные с файловой системой более эффективно, необходимо сделать некоторые настройки файлового менеджера.

1. Отображение устройств

Обычно, для доступа к внешним подключаемым устройствам или разделам жёсткого диска, используется ярлык «Этот компьютер». В Windows 10 и 11 по умолчанию в разделе «этот компьютер» содержатся не только устройства,

но и некоторые папки, такие как «Загрузки», «Документы» и т.д.

По умолчанию, все папки и устройства в этом разделе отображаются в виде древовидной структуры, группирующей элементы по их типу. На практике такое представление объектов для многих незрячих пользователей оказывается не самым удобным. Проще всего воспринимать информацию, представленную в виде списка. Для того, чтобы сделать более удобным отображение содержимого раздела «Этот компьютер», необходимо через контекстное меню настроить вид отображения «Список» или «Таблица» и отменить группировку, выбрав в подменю «Группировка» пункт «Нет». Примечание: чтобы пункты меню «Вид» и «Группировка» были доступны, нужно убедиться, что ни один объект не выделен.

В случае выбора пункта «Таблица», все устройства и папки будут расположены в виде таблицы, в левом столбце которой будут отображаться имена объектов, а в правых столбцах будет доступна информация о типе объекта, размере и количестве свободного места. По столбцам таблицы можно перемещаться горизонтальными курсорными стрелками, а по строкам – вертикальными.

2. Сортировка и группировка файлов и папок

По умолчанию в проводнике, кроме раздела «Этот компьютер», все элементы отсортированы по имени в следующем порядке:

1. Знаки препинания;
2. Арабские цифры, начиная с 0;
3. Английский алфавит О(от «А» до «Z»);
4. Русский алфавит (от «А» До «Я»).

При этом сначала располагаются папки, а затем файлы. Однако, в ряде случаев появляется необходимость отсортировать элементы по другим атрибутам. Также может быть полезна группировка файлов и папок. В частности, сортировка или группировка файлов и папок по дате их создания или модификации.

Для этого, находясь в папке с содержимым, которое нужно отсортировать или сгруппировать, активируйте контекстное меню и выберете пункт «Сортировка» или «Группировка». Доступны следующие варианты:

1. Имя;
2. Дата изменения;
3. Тип;
4. Размер.

Также, в этих меню есть пункт «Подробнее», который позволяет настраивать столбцы, отображаемые при выборе табличного представления папок и файлов. Примечание:

чтобы пункты меню «Сортировка» и «Группировка» были доступны, нужно убедиться, что ни один объект не выделен.

3. Параметры отображения файлов и папок

Следующие настройки доступны в диалоговом окне «Параметры проводника». Для его открытия можно воспользоваться строкой поиска из главного меню. В поиске нужно набрать «параметры проводника» и на соответствующем результате нажать клавишу Enter. В открывшемся диалоговом окне доступно 3 вкладки: «Общие», «Вид» и «Поиск».

На вкладке «Общие» можно настроить тот раздел, который будет отображаться при активации проводника, например, по сочетанию клавиш Windows + E. Для этой настройки доступно два варианта: «Этот компьютер» и «Быстрый доступ». Наиболее удобным вариантом считается выбор пункта «Этот компьютер».

На вкладке «Вид» располагается набор настроек, управляющих способом отображения файлов и папок на диске. в частности, для пользователей программ экранного доступа полезно настроить отображение расширений имён файлов. Для этого необходимо в дополнительных параметрах снять отметку с флажка «Скрывать расширения для зарегистрированных типов файлов». Теперь программа экранного доступа будет проговаривать вместе с именем файла и его расширение.

Также в этом дереве можно настроить способ выделения элементов в папках. Часто по умолчанию операционная система настроена таким образом, что файлы и папки выделяются с помощью флажков, однако некоторые пользователи предпочитают их не использовать. Для этого необходимо отключить настройку «Использовать флажки для выбора элементов».

Заключение

Следуя рекомендациям, изложенным выше, незрячий пользователь ПК сможет самостоятельно настроить операционную систему под собственные потребности и эффективно выполнять различные действия. Зрячие специалисты или лица, не имеющие образования в сфере IT, члены семьи, проживающие с человеком с инвалидностью по зрению, так же без труда смогут оказать своевременную помощь незрячему пользователю в настройке ПК.

НАСТРОЙКИ ОПЕРАЦИОННОЙ СИСТЕМЫ WINDOWS ДЛЯ НЕВИЗУАЛЬНОЙ РАБОТЫ

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

**БИБЛИОТЕЧКА
ПРЕДСЕДАТЕЛЯ МО ВОС**

Выпуск 34

Негосударственное учреждение
Институт профессиональной реабилитации
и подготовки персонала
Общероссийской общественной организации инвалидов
Всероссийского ордена Трудового Красного Знамени
общества слепых «Реакомп»

129090 г. Москва, Протопоповский пер., д. 9, стр. 1
тел/факс: (495) 680-75-15
www.rehacomp.ru
e-mail: info@rehacomp.ru

При использовании опубликованных материалов ссылка
на НУ ИПРПП ВОС «Реакомп» обязательна

© Институт «Реакомп», 2024



109012, Москва, Большой Черкасский пер., д.13, стр.4
тел.: (495) 785-31- 54, e-mai: info@vos.org.ru



Негосударственное учреждение Институт профессиональной реабилитации и подготовки персонала Общественной организации инвалидов Всероссийского ордена Трудового Красного Знамени общества слепых «РЕАКОМП»

129090, Москва, Протопоповский пер., 9
тел/факс: (495) 680-75-15, (495) 680-98-50
e-mai: info@rehacompru