



**ВСЕРОССИЙСКОЕ  
ОБЩЕСТВО  
СЛЕПЫХ**

ИНСТИТУТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ  
И ПОДГОТОВКИ ПЕРСОНАЛА  
ВОС «РЕАКОМП»



**НАСТРОЙКИ  
ОПЕРАЦИОННОЙ СИСТЕМЫ  
WINDOWS  
ДЛЯ НЕВИЗУАЛЬНОЙ  
РАБОТЫ**

**МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ**

Москва  
2024

**ВСЕРОССИЙСКОЕ ОРДЕНА ТРУДОВОГО  
КРАСНОГО ЗНАМЕНИ ОБЩЕСТВО СЛЕПЫХ**

**Институт профессиональной реабилитации и  
подготовки персонала ВОС «Реакомп»**

**БИБЛИОТЕЧКА ПРЕДСЕДАТЕЛЯ МО ВОС**

**Выпуск 34**

**НАСТРОЙКИ  
ОПЕРАЦИОННОЙ  
СИСТЕМЫ WINDOWS  
ДЛЯ НЕВИЗУАЛЬНОЙ  
РАБОТЫ**

**МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ**

**Москва  
2024**

ББК 65.272

НЗ2

Настройки операционной системы Windows для незрительной работы – М.: ИПРПП ВОС «Реакомп», 2024. – 14 с. – (Библиотечка председателя МО ВОС; Выпуск 34)

Данное методическое пособие разработано для председателей МО и РО, системных администраторов МО и РО, преподавателей/специалистов в сфере информационных технологий, реабилитологов, зрячих членов семьи, проживающих с инвалидом по зрению и для самих незрячих пользователей.

Электронная версия пособия размещена на сайте: [www.reacompr.ru](http://www.reacompr.ru) (раздел «Материалы и публикации» Библиотечка председателя МО ВОС)

Составители: Ваньшин С.Н., Кудрявцева О.Е., Емельянова Ю.О., Туляков Е.В., Черенёва Л.Р.

Компьютерная верстка: Суркова Н.П.

© Институт «Реакомп», 2024

## Оглавление

Введение .....	4
ПАРАМЕТРЫ .....	5
Настройки Специальных возможностей.....	5
1. Настройки экранного диктора .....	6
2. Настройки озвучивания клавиатурных событий .....	7
3. Специальные возможности для слабовидящих пользователей.....	8
НАСТРОЙКИ ПРОВОДНИКА.....	9
1. Отображение устройств .....	9
2. Сортировка и группировка файлов и папок .....	11
3. Параметры отображения файлов и папок .....	12
Заключение .....	13

## Введение

На сегодняшний день, подавляющее число персональных компьютеров работают под управлением операционной системы Windows. За много лет она зарекомендовала себя как хороший вариант для домашнего и корпоративного использования.

Также можно отметить, что разработчиками данной операционной системы прилагаются усилия для поддержки людей с нарушениями зрения. С каждым годом возможности Windows в свете её удобства для незрячих пользователей развиваются и становятся шире. Однако, несмотря на это, настройки операционной системы по умолчанию могут быть не очень удобными и затруднять решение многих задач.

В данном методическом пособии рассматриваются различные функции операционной системы Windows, призванные повысить эффективность взаимодействия с ней незрячего пользователя.

## ПАРАМЕТРЫ

Бóльшая часть настроек находится в меню «Параметры». В него можно попасть несколькими способами. Во-первых, можно воспользоваться строкой поиска из главного меню. Для этого нужно нажать клавишу Windows, и в строке поиска, на которую автоматически попадает фокус, ввести слово «параметры» и выбрать пункт «Параметры, Система».

Во-вторых, можно воспользоваться так называемым «меню опытного пользователя», появившимся со времён Windows 8. Оно вызывается либо по открытию контекстного меню на кнопке «Пуск», либо по нажатию комбинации клавиш Windows + X. В этом меню нужно найти пункт «Параметры» и нажать клавишу Enter.

При открытии параметров любым из рассмотренных способов, появляется окно с двумя элементами: строкой поиска и списком настроек.

### **Настройки Специальных возможностей**

Помимо внешних программных решений, предоставляющих механизмы специальных возможностей, в операционной системе Windows стандартной поставки (из коробки) существует ряд инструментов, позволяющих пользоваться компьютером людям с ограниченными возможностями здоровья.

## 1. Настройки экранного диктора

В Windows, начиная с версии Windows 2000, появился компонент под названием «Экранный диктор» (Windows Narrator). Это встроенная в операционную систему программа экранного доступа. В ранних версиях Windows этот компонент назывался «Речь», а начиная с версии Windows Vista, он приобрёл уже знакомое название «Экранный диктор».

Для того чтобы включить и настроить экранный диктор, необходимо выполнить следующие действия:

1. Войти в параметры (можно использовать «меню опытного пользователя») см. выше раздел «Параметры»;
2. В открывшемся окне появится список настроек системы, в котором нужно выбрать и активировать пункт «Специальные возможности»;
3. Далее, в настройках специальных возможностей необходимо так же выбрать и активировать пункт «Экранный диктор».

В открывшемся окне параметров экранного диктора можно включить его и выполнить некоторые первоначальные настройки. В частности, можно отметить флажок «Запускать экранный диктор для меня после входа», что может быть удобно в случае, когда в системе не установлена «внешняя» (сторонняя) программа экранного доступа. Также, для

быстрого включения функции экранного диктора существует сочетание клавиш: Windows + CTRL + Enter.

Одним из классических сценариев использования экранного диктора является установка операционной системы. После того, как произошла загрузка с установочного носителя, можно сразу же активировать экранный диктор и произвести установку системы без помощи зрения.

## **2. Настройки озвучивания клавиатурных событий**

В параметрах специальных возможностей имеется удобная для инвалидов по зрению функция озвучивания клавиатурных событий. Во-первых, она предоставляет дополнительную звуковую индикацию различных клавиатурных режимов (Caps Lock, Num Lock, Scroll Lock). А во-вторых, помогает тотально слепым пользователям при возникновении нештатных ситуаций, когда программа экранного доступа не озвучивает необходимую информацию, определить состояние системы в текущий момент.

Для включения озвучивания клавиатурных событий в параметрах специальных возможностей нужно перейти в настройки клавиатуры, где необходимо найти группу флажков «Использование озвучивания переключений». Если в этой группе отметить флажок «Подавать звуковой сигнал при нажатии клавиши CAPS LOCK, NUM LOCK или SCROLL LOCK», то при нажатии соответствующих клавиш раздаётся звуковой сигнал.



### **3. Специальные возможности для слабовидящих пользователей**

Операционная система Windows также позволяет облегчить работу на компьютере для слабовидящих пользователей. В частности, есть возможность изменять масштаб изображения. Для этого нужно зажать клавишу CTRL и крутить колесо мыши вверх для увеличения и вниз для уменьшения. В некоторых приложениях, например, в браузерах, можно применять горячие клавиши CTRL + = (CTRL + Num +) для увеличения и CTRL + - (CTRL + Num -) для уменьшения. В данном случае при использовании цифрового блока клавиатуры состояние клавиши Num Lock не имеет значения.

В разделе «Специальные возможности» в группе «Зрение» есть следующие пункты:

1. «Дисплей» - настройка размера текста и других элементов на дисплее;
2. «Указатель мыши» - настройка размера и цвета указателя мыши;
3. «Текстовый курсор» - настройка цвета и толщины текстового курсора;
4. «Экранная лупа» - включение и настройка параметров экранной лупы;
5. «Цветные фильтры» - включение и выбор различных цветных фильтров для пользователей с нарушениями цветового восприятия;

6. «Высокая контрастность» - включение режима высокой контрастности, выбор контрастной темы, настройка цвета различных элементов интерфейса (текст, гиперссылка, кнопка, фон).

Режим высокой контрастности также можно включить и выключить по сочетанию клавиш CTRL + Print Screen.

Для экранной лупы действуют следующие клавиатурные комбинации:

- Windows + = (Windows + Num +) – включить экранную лупу, увеличить изображение;
- Windows + - (Windows + Num +) – уменьшить изображение;
- Windows + Esc – выключить экранную лупу.

## **НАСТРОЙКИ ПРОВОДНИКА**

Довольно большую часть времени пользователь работает с файлами и папками. Для того, чтобы решать задачи, связанные с файловой системой более эффективно, необходимо сделать некоторые настройки файлового менеджера.

### **1. Отображение устройств**

Обычно, для доступа к внешним подключаемым устройствам или разделам жёсткого диска, используется ярлык «Этот компьютер». В Windows 10 и 11 по умолчанию в разделе «этот компьютер» содержатся не только устройства,

но и некоторые папки, такие как «Загрузки», «Документы» и т.д.

По умолчанию, все папки и устройства в этом разделе отображаются в виде древовидной структуры, группирующей элементы по их типу. На практике такое представление объектов для многих незрячих пользователей оказывается не самым удобным. Проще всего воспринимать информацию, представленную в виде списка. Для того, чтобы сделать более удобным отображение содержимого раздела «Этот компьютер», необходимо через контекстное меню настроить вид отображения «Список» или «Таблица» и отменить группировку, выбрав в подменю «Группировка» пункт «Нет». Примечание: чтобы пункты меню «Вид» и «Группировка» были доступны, нужно убедиться, что ни один объект не выделен.

В случае выбора пункта «Таблица», все устройства и папки будут расположены в виде таблице, в левом столбце которой будут отображаться имена объектов, а в правых столбцах будет доступна информация о типе объекта, размере и количестве свободного места. По столбцам таблицы можно перемещаться горизонтальными курсорными стрелками, а по строкам – вертикальными.

## **2. Сортировка и группировка файлов и папок**

По умолчанию в проводнике, кроме раздела «Этот компьютер», все элементы отсортированы по имени в следующем порядке:

1. Знаки препинания;
2. Арабские цифры, начиная с 0;
3. Английский алфавит О(от «А» до «Z»);
4. Русский алфавит (от «А» До «Я»).

При этом сначала располагаются папки, а затем файлы. Однако, в ряде случаев появляется необходимость отсортировать элементы по другим атрибутам. Также может быть полезна группировка файлов и папок. В частности, сортировка или группировка файлов и папок по дате их создания или модификации.

Для этого, находясь в папке с содержимым, которое нужно отсортировать или сгруппировать, активируйте контекстное меню и выберете пункт «Сортировка» или «Группировка». Доступны следующие варианты:

1. Имя;
2. Дата изменения;
3. Тип;
4. Размер.

Также, в этих меню есть пункт «Подробнее», который позволяет настраивать столбцы, отображаемые при выборе табличного представления папок и файлов. Примечание:

чтобы пункты меню «Сортировка» и «Группировка» были доступны, нужно убедиться, что ни один объект не выделен.

### **3. Параметры отображения файлов и папок**

Следующие настройки доступны в диалоговом окне «Параметры проводника». Для его открытия можно воспользоваться строкой поиска из главного меню. В поиске нужно набрать «параметры проводника» и на соответствующем результате нажать клавишу Enter. В открывшемся диалоговом окне доступно 3 вкладки: «Общие», «Вид» и «Поиск».

На вкладке «Общие» можно настроить тот раздел, который будет отображаться при активации проводника, например, по сочетанию клавиш Windows + E. Для этой настройки доступно два варианта: «Этот компьютер» и «Быстрый доступ». Наиболее удобным вариантом считается выбор пункта «Этот компьютер».

На вкладке «Вид» располагается набор настроек, управляющих способом отображения файлов и папок на диске. в частности, для пользователей программ экранного доступа полезно настроить отображение расширений имён файлов. Для этого необходимо в дополнительных параметрах снять отметку с флажка «Скрывать расширения для зарегистрированных типов файлов». Теперь программа экранного доступа будет проговаривать вместе с именем файла и его расширение.

Также в этом дереве можно настроить способ выделения элементов в папках. Часто по умолчанию операционная система настроена таким образом, что файлы и папки выделяются с помощью флажков, однако некоторые пользователи предпочитают их не использовать. Для этого необходимо отключить настройку «Использовать флажки для выбора элементов».

### **Заключение**

Следуя рекомендациям, изложенным выше, незрячий пользователь ПК сможет самостоятельно настроить операционную систему под собственные потребности и эффективно выполнять различные действия. Зрячие специалисты или лица, не имеющие образования в сфере IT, члены семьи, проживающие с человеком с инвалидностью по зрению, так же без труда смогут оказать своевременную помощь незрячему пользователю в настройке ПК.

# **НАСТРОЙКИ ОПЕРАЦИОННОЙ СИСТЕМЫ WINDOWS ДЛЯ НЕВИЗУАЛЬНОЙ РАБОТЫ**

**МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ**

**БИБЛИОТЕЧКА  
ПРЕДСЕДАТЕЛЯ МО ВОС**

**Выпуск 34**

Негосударственное учреждение  
Институт профессиональной реабилитации  
и подготовки персонала  
Общероссийской общественной организации инвалидов  
Всероссийского ордена Трудового Красного Знамени  
общества слепых «Реакомп»

129090 г. Москва, Протопоповский пер., д. 9, стр. 1  
тел/факс: (495) 680-75-15  
[www.rehacomp.ru](http://www.rehacomp.ru)  
e-mail: [info@rehacomp.ru](mailto:info@rehacomp.ru)

При использовании опубликованных материалов ссылка  
на НУ ИПРПП ВОС «Реакомп» обязательна

© Институт «Реакомп», 2024



109012, Москва, Большой Черкасский пер., д.13, стр.4  
тел.: (495) 785-31- 54, e-mai: info@vos.org.ru



**Негосударственное учреждение Институт  
профессиональной реабилитации и подготовки  
персонала Общественной организации инвалидов  
Всероссийского ордена Трудового Красного Знамени  
общества слепых «РЕАКОМП»**

129090, Москва, Протопоповский пер., 9  
тел/факс: (495) 680-75-15, (495) 680-98-50  
e-mai: info@rehacomp.ru