



**ВСЕРОССИЙСКОЕ  
ОБЩЕСТВО  
СЛЕПЫХ**

ИНСТИТУТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ  
И ПОДГОТОВКИ ПЕРСОНАЛА  
ВОС «РЕАКОМП»



**РАЗВИТИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ  
ТРАДИЦИОННЫХ ЦЕННОСТЕЙ  
В СИСТЕМЕ ВОС.  
СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ.**

**МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ**

**Москва  
2025**

**ВСЕРОССИЙСКОЕ ОРДЕНА ТРУДОВОГО  
КРАСНОГО ЗНАМЕНИ ОБЩЕСТВО СЛЕПЫХ**

**Институт профессиональной реабилитации и  
подготовки персонала ВОС «Реакомп»**

**БИБЛИОТЕЧКА ПРЕДСЕДАТЕЛЯ МО ВОС**

**Выпуск 35**

**РАЗВИТИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ  
ТРАДИЦИОННЫХ ЦЕННОСТЕЙ  
В СИСТЕМЕ ВОС.  
СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ**

**МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ**

**Москва  
2025**

ББК 65.272

P17

Развитие и укрепление традиционных ценностей в системе ВОС. Связь поколений – М.: НУ ИПРПП ВОС «Реакомп», 2025. – 18с. – (Библиотечка председателя МО ВОС; Выпуск 35)

Настоящее методическое пособие создано для оказания методической поддержки председателям и активистам местных организаций ВОС в их работе по развитию и укреплению традиционных ценностей, способствующих сохранению и приумножению духовного наследия российского общества.

Электронная версия пособия размещена на сайте: [www.rehasomp.ru](http://www.rehasomp.ru) (раздел «Материалы и публикации» Библиотечка председателя МО ВОС)

Составители: Ваньшин С.Н., Кудрявцева О.Е., Щербакова М.А.

Компьютерная верстка: Суркова Н.П.

© Институт «Реакомп», 2025

## СОДЕРЖАНИЕ

|   |    |
|---|----|
| Введение  | 2  |
| Традиционные ценности в системе ВОС и принципы деятельности в ней                                   | 3  |
| 1. Жизнь как наивысшая ценность.  | 4  |
| 2. Достоинство, права и свободы человека.   | 5  |
| 3. Милосердие, гуманизм и взаимопомощь.   | 7  |
| 4. Ценность духовного развития (высокие нравственные идеалы, приоритет духовного над материальным). | 8  |
| 5. Патриотизм и гражданственность. Ответственность за судьбу Отечества.                             | 10 |
| 6. Единство народов России. Историческая память и преемственность поколений.                        | 12 |
| 7. Семейные ценности: укрепление и поддержка семей.   | 13 |
| Заключение  | 16 |
| Список литературы   | 17 |

## Введение

Традиционные ценности являются основой российской идентичности и играют важную роль в формировании мировоззрения граждан. Согласно Указу Президента РФ от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей», **традиционные ценности** – это нравственные ориентиры, формирующие мировоззрение граждан России, передаваемые от поколения к поколению, лежащие в основе общероссийской гражданской идентичности и единого культурного пространства страны, укрепляющие гражданское единство, нашедшие свое уникальное, самобытное проявление в духовном, историческом и культурном развитии многонационального народа России.

Ценности имеют огромное значение не только для каждого из нас как личности, но и для любого коллектива, будь то большая организация или небольшая группа единомышленников. Именно поэтому в Уставе Общероссийской общественной организации инвалидов «Всероссийское ордена Трудового Красного Знамени общества слепых» (ВОС) в статье 3 четко прописаны принципы деятельности ВОС. Эти принципы неразрывно связаны с теми самыми традиционными ценностями, о которых говорится в указе президента, и направлены на их активное воплощение в жизнь.

Настоящее методическое пособие создано для оказания методической поддержки председателям и активистам местных организаций ВОС в их работе по развитию и укреплению традиционных ценностей, способствующих сохранению и приумножению духовного наследия российского общества.

## **Традиционные ценности в системе ВОС и принципы деятельности в ней**

Традиционные ценности — это сложившийся в культуре свод моральных, этических, семейных и социальных норм, правил и идеалов, передающихся из поколения в поколение и образующих основу идентичности общества. Эти ценности не статичные: они развиваются вместе с обществом, адаптируясь к новым реалиям, но сохраняют связь с историческими корнями.

К традиционным ценностям относятся жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России.

Российская Федерация рассматривает традиционные ценности как основу российского общества, позволяющую защищать и укреплять суверенитет России, обеспечивать единство нашей многонациональной и многоконфессиональной страны, осуществлять бережение народа России и развитие человеческого потенциала.

Ценности также выступают в качестве связующего звена в тех случаях, когда речь идет об общественных организациях или иных коллективах, имеющих общие цель, принципы и ориентиры. Выполняют они данную функцию и в ВОС.

Деятельность ВОС направлена на то, чтобы люди с нарушениями зрения могли успешно адаптироваться к новым условиям жизни, будь то бытовые, профессиональные или

иные сферы. Важно помочь им восстановить свой социальный статус, почувствовать себя полноценными гражданами, что, безусловно, способствует повышению качества их жизни.

Именно в этом контексте, когда ценности служат ориентиром и объединяющей силой, деятельность ВОС обретает особую значимость. Общество слепых, опираясь на те же фундаментальные принципы, что и вся Россия, стремится создать условия, в которых каждый его член, несмотря на ограничения по зрению, может реализовать свой потенциал и внести свой вклад в общее благо. Это не просто помощь в преодолении трудностей, а активное вовлечение в жизнь общества, основанное на уважении к личности, стремлении к справедливости и вере в созидательную силу труда.

В следующих главах мы подробнее остановимся на ключевых традиционных ценностях и рассмотрим, как они развиваются и укрепляются в рамках деятельности ВОС.

### **1. Жизнь как наивысшая ценность.**

Жизнь считается наивысшей ценностью, об этом свидетельствует Всеобщая декларация прав человека 1948 года. Так, в статье 3 данного документа провозглашается право каждого человека на жизнь, на свободу и на личную неприкосновенность.

На территории Российской Федерации данная ценность отражена в пункте 1 Статьи 20 Конституции РФ: «Каждый имеет право на жизнь».

Для улучшения качества жизни нужно учитывать и работать с такими аспектами как здоровье, окружающая среда, социальное, психологическое и экономическое благополучие. При этом охрана здоровья, бережное

отношение к природе и укрепление личного благополучия человека связаны между собой, так как от состояния окружающей среды зависит и будущее планеты.

Одной из наиболее распространенных и доступных форм работы в рамках данного направления является просветительская деятельность. Она может включать в себя мероприятия о различных аспектах заботы о здоровье, экологичного отношения к природе как важного условия для жизни и труда человека.

Помимо этого, в рамках укрепления ценности жизни можно способствовать проведению различных групповых занятий спортом и творчеством, мастер-классов по изучению особенностей осознанного взаимодействия с окружающей средой, а также организации совместных мероприятий с медицинскими организациями для повышения доступности медицины и знаний о ней (например, дни профилактики развития глазных заболеваний).

## **2. Достоинство, права и свободы человека.**

Основным международным документом, устанавливающим права инвалидов во всем мире, является Конвенция о правах инвалидов, принятая Генеральной Ассамблеей ООН 13 декабря 2006 г. Данная Конвенция после ратификации ее Российской Федерацией 25 сентября 2012 г. в соответствии со статьей 15 Конституции РФ стала частью российского законодательства. Ее применение на территории нашей страны осуществляется путем принятия государственными органами нормативно правовых актов, конкретизирующих способы реализации конкретных положений Конвенции. В статье 1 Конвенции установлено, что ее цель заключается в поощрении, защите и обеспечении



полного и равного осуществления всеми инвалидами всех прав человека и основных свобод, а также в поощрении уважения присущего им достоинства. Для достижения этой цели в статье 3 Конвенции закреплён ряд принципов, на которых базируются все её остальные положения. К этим принципам, в частности, относятся: полное и эффективное вовлечение и включение в общество; равенство возможностей; не дискриминация; доступность.

В соответствии со Статьей 17 Конституции РФ: «Основные права и свободы человека неотчуждаемы и принадлежат каждому от рождения. Осуществление прав и свобод человека и гражданина не должно нарушать права и свободы других лиц».

Права и свободы личности охраняются государством и определяют уровень экономического, социального, политического и психологического благополучия, высокий уровень которого можно достигнуть только в ситуации, когда человек обладает всеми условиями для осознания, отстаивания и реализации своих прав и свобод.

Реализация прав и свобод в ВОС связана с различными формами участия членов ВОС в управлении и решении вопросов, касающихся их интересов. Помимо этого, согласно уставу ВОС, члены организации имеют право обжаловать решения органов и работников ВОС в любой вышестоящий орган Общества, а также пользоваться поддержкой и защитой ВОС.

Для более эффективной реализации прав людей с инвалидностью необходимо проводить образовательные мероприятия, посвящённые вопросам создания доступной среды и услуг. Важную роль играют консультации с юристами и встречи с представителями местных органов власти,

которые могут способствовать решению конкретных проблем и улучшению положения инвалидов в обществе.

Важно отметить, что успешная реализация прав инвалидов требует постоянного мониторинга и оценки эффективности принимаемых мер. Государственные органы, общественные организации и гражданское общество должны работать сообща, чтобы выявлять пробелы в законодательстве и практике, а также оперативно реагировать на возникающие вызовы.

### **3. Милосердие, гуманизм и взаимопомощь.**

Именно существование данной триады ценностей сделало возможным существование общественных и благотворительных организаций, в частности ВОС. Дальнейшее их развитие может осуществляться посредством внедрения следующих мероприятий и форм поддержки:

1. Группы поддержки. Группы поддержки позволяют создать доверительное пространство, в котором люди могут раскрыть свои переживания и получить позитивный опыт, связанный с чувствами солидарности и принятия. При этом группу может вести как специально подготовленный специалист - психолог, так и член МО ВОС, владеющий базовыми навыками психологической поддержки и имеющий свой собственный опыт жизни с диагнозом, инвалидностью или столкновения с иной трудной жизненной ситуацией.

2. Чаты взаимопомощи. Организация чатов взаимопомощи не только один из способов объединения группы людей, их социализации, но и метод обеспечения помощью людей, которые столкнулись с различного рода трудностями. В рамках данной инициативы человек

может обратиться за информацией об опыте взаимодействия участников чата с конкретной организацией, врачом или иным специалистом, а также запросить помощь в рамках бытового или социального взаимодействия.

Однако, организуя чат взаимопомощи, необходимо заранее разработать ряд правил, которые исключат ситуации мошенничества или злоупотребления. С этим могут помочь ограничения или запреты на запросы финансовой помощи, а также помощи, связанной с персональными данными.

3. Дни добрых дел. Мероприятия, направленные на укрепление взаимоотношений между членами местной организации, а также направленные на привлечение внимания общественности к тем проблемам, с которыми могут сталкиваться инвалиды по зрению. Вместе с тем могут выделяться тематические подсектора, посвященные различным аспектам жизни, например, родительству или особенностям помощи людям пожилого возраста.

Таким образом, триада милосердия, гуманизма и взаимопомощи, подкрепленная продуманными и последовательными действиями, способна не только поддерживать, но и активно развивать потенциал каждого члена местной организации.

#### **4. Ценность духовного развития (высокие нравственные идеалы, приоритет духовного над материальным).**

Ценность духовного развития и приобретения новых знаний для личности заключается в том, что они помогают

человеку достичь более высокого уровня осознанности, внутренней гармонии и связи с чем-то большим, чем просто материальный мир. Также духовное развитие в сочетании с новыми знаниями способствуют адаптации к изменяющемуся миру, повышая уровень жизнестойкости человека.

Создание возможностей для приобретения новых знаний и духовного обогащения может положительно влиять на психологическое благополучие.

Христианство, ислам, буддизм, иудаизм и другие религии, являющиеся неотъемлемой частью российского исторического и духовного наследия, оказали значительное влияние на формирование традиционных ценностей, общих для верующих и неверующих граждан.

Примером успешного сотрудничества в этой сфере является соглашение между Всероссийским обществом слепых и Синодальным отделом по церковной благотворительности и социальному служению Русской Православной Церкви. Это партнерство направлено на реабилитацию, адаптацию и всестороннюю поддержку людей с нарушениями зрения, включая их семьи. Благодаря такому взаимодействию, общество слепых получает возможность проводить совместные просветительские мероприятия.

Подобные инициативы реализуются и на региональном уровне. Так, в 2017 году было заключено соглашение между Кабардино-Балкарским отделением Всероссийского общества слепых и Духовным управлением мусульман Кабардино-Балкарской Республики.

Важно отметить, что развитие нравственных качеств личности не ограничивается только религиозным путем. Светские мероприятия, такие как дискуссии о культуре и

истории с акцентом на этические аспекты также играют значительную роль в этом процессе.

При работе над укреплением духовно-нравственных основ важно помнить о многообразии народов России и уважать традиции и особенности каждого из них.

## **5. Патриотизм и гражданственность. Ответственность за судьбу Отечества.**

Патриотизм – это сложное и личное чувство гражданина по отношению к своей стране, которое включает в себя: любовь к Родине, преданность своему государству, знание исторических и современных достижений страны, поддержка духовно-нравственных ценностей, проявление гражданской позиции, активное участие в деятельности институтов гражданского общества, обладание собственной позицией.

Ответственность за судьбу Отечества — чувство человека, характеризующееся переживанием личной сопричастности и ответственности по отношению к тому, что происходит в стране. Ответственность предполагает понимание человеком того, какие последствия имеют его решения и действия, а также включает в себя готовность столкнуться с этими последствиями.

Таким образом, патриотизм, гражданственность и ответственность за судьбу Отечества способствуют формированию включенности в жизнь общества, а также развитию солидарности и сопричастности граждан по отношению друг к другу. Укрепление данных ценностей в системе ВОС возможно посредством следующих мероприятий:

1. Тематические встречи и конкурсы. Встречи и конкурсы могут быть посвящены культуре, природе и

науке страны, ее достижениям и памятным датам. Обсуждение чувств по отношению к Родине может способствовать их укреплению.

2. Воспитание патриотизма и гражданственности на примере сопричастности к судьбе своей Родины.

3. Социальные проекты, направленные на формирование патриотического сознания. Участие в подобного рода проектах позволяет испытать чувство сопричастности с социумом и дает основу для реализации себя в качестве активного гражданина.

Мы переживаем непростое время, но история Всероссийского общества слепых и его нынешняя деятельность ярко демонстрируют глубокую связь его членов с родной страной. Еще в годы Великой Отечественной войны, в тяжелейших условиях, члены ВОС самоотверженно трудились, внося свой вклад в общую победу.

С началом специальной военной операции эта преданность Отечеству проявилась вновь. Сотрудники предприятий и учреждений ВОС активно включились в гуманитарную помощь, отправляя нашим бойцам на передовую всё необходимое: от теплых вещей и продуктов питания до средств гигиены и продукции, произведенной на предприятиях общества.

Важно продолжать эту работу, уделяя особое внимание тем, кто потерял зрение в ходе специальной военной операции. Наша задача – обеспечить им всестороннюю поддержку и помощь в осуществлении комплексной реабилитации.

Подробнее ознакомиться с рекомендациями по осуществлению такой работы можно в методическом пособии «Библиотечка Председателя МО ВОС. Выпуск 28. Проведение

первичной реабилитационной работы с участниками СВО, потерявшими зрение вследствие боевой травмы, и их семьями – М.: ИПРПП ВОС «Реакомп», 2022 г.

## **6. Единство народов России. Историческая память и преемственность поколений.**

Патриотизм и гражданственность тесно связаны с такими ценностями как единство народов России, историческая память и преемственность поколений. Благодаря данным ценностям человек способен обрести опору в истории своей семьи, своего народа и своей страны.

ВОС участвует в сохранении исторической памяти и преемственности поколений через фиксирование истории организации, ее деятельности, а также через организацию мероприятий, посвященных юбилейным датам. Это связано с тем, что ВОС — первая в истории СССР общественная, производственно-хозяйственная и культурно-просветительская организация. Ее история отражает развитие организованного движения инвалидов по зрению в России.

При этом ВОС объединяет людей со всей страны, благодаря взаимодействию местных организаций члены ВОС могут делиться своей культурой, опытом и языком с людьми со всех уголков страны, развивая свое наследия и узнавая о чужом.

Некоторые способы, которыми ВОС участвует в сохранении исторической памяти:

1. Сбор и публикация исторических материалов.
2. Создание документальных фильмов.
3. Организация мероприятий, посвящённых памятным датам.

4. Участие в акциях, посвященных сохранению памяти.

5. Экскурсии в музеи и парки, посвященные истории России.

Знание и понимание истории и культурного многообразия своей страны является основой для уважения и любви к Родине, согражданам.

## **7. Семейные ценности: укрепление и поддержка семей.**

Укрепление и поддержка семей в России реализуются в рамках Стратегии действий по реализации семейной и демографической политики и поддержке многодетности в России до 2036 года. Документ нацелен на сохранение населения страны за счёт повышения рождаемости, укрепления материнского, отцовского и детского здоровья, обеспечения поддержки и защиты семей.

При подготовке к работе с инвалидом, потерявшим зрение, и его семьей, специалист МО ВОС должен знать, что недавно потерявший зрение человек может проявлять комплекс невротических реакций на травматические события, связанные с потерей зрения. Это так называемый посттравматический синдром (далее – ПТС). Особенностью ПТС является то, что проявляться он может не сразу, может иметь скрытый период развития, а также повторяться после видимого исчезновения симптомов. При этом состоянии человек, потерявший зрение, может чувствовать отчуждение, одиночество, вину, ненужность, обиду, беспредметный страх, тревожное ожидание неизвестности, переживание несправедливости произошедшей с ним беды.

Для более продуктивной совместной работы специалиста МО ВОС с семьей инвалида, потерявшего зрение, следует



сформировать адекватную установку на инвалидность как у самого инвалида, так и у членов его семьи.

Адекватная установка на инвалидность члена семьи включает в себя:

- принятие того факта, что инвалидность есть;
- осознание реальных ограничений, накладываемых инвалидностью;
- понимание того, что, несмотря на инвалидность по зрению, у их члена семьи есть в то же время возможности для полноценной жизни;
- отсутствие драматизации событий и переоценки тяжести инвалидности; стремление во всем содействовать успеху лечения и реабилитации.

Очень важно способствовать формированию у членов семьи инвалида, потерявшего зрение, адекватной установки на инвалидность. Формирование такой установки – процесс постепенный. С этой целью специалист может предоставлять информацию о видах реабилитации и возможных результатах после нее, рассказывать о знакомых ему хорошо реабилитированных инвалидах по зрению. Очень целесообразно помочь инвалиду, потерявшему зрение, и его семье войти в контакт с местной организацией ВОС, объединяющей инвалидов по зрению. Ценнейшим подспорьем в работе специалиста МО ВОС может стать привлечение к сотрудничеству активистов МО ВОС-инвалидов по зрению, достигших высокой степени мобильности и бытовой самостоятельности. Пример и слова инвалида по зрению, который смог преодолеть ограничения в связи с инвалидностью, вновь найти себя в жизни, могут быть для человека, недавно потерявшего зрение, и его семьи неизмеримо более убедительными. Активисты местной

организации ВОС станут активными участниками реабилитационного процесса, который будет проводиться в данной семье инвалида, потерявшего зрение, помогут разъяснить проблемы, связанные со взаимным непониманием, которые могут возникать при общении незрячего и зрячих членов семьи. У зрячих членов семьи просто нет опыта общения с потерявшим зрение, поэтому они не имеют представления о том, как и чем можно помочь, когда это необходимо сделать, как вообще общаться в новых, изменившихся условиях.

## **Заключение**

Государственная политика по сохранению и укреплению традиционных ценностей реализуется в области образования и воспитания, работы с молодежью, культуры, науки, межнациональных и межрелигиозных отношений, средств массовой информации и массовых коммуникаций, международного сотрудничества.

Усилия, предпринимаемые Российской Федерацией для развития духовного потенциала ее народа, способствуют повышению сплоченности российского общества, осознанию гражданами необходимости сохранения и укрепления традиционных ценностей в условиях глобального цивилизационного и ценностного кризиса, ведущего к утрате человечеством традиционных духовно-нравственных ориентиров и моральных принципов.

В свете вышесказанного, Всероссийское общество слепых должно активно поддерживать инициативы государства и задействовать собственные ресурсы для того, чтобы в организации формировалось верное представление о традиционных ценностях. Это поможет не только в общем развитии общества, но и поможет укрепить связь между поколениями. Каждая местная организация ВОС может сыграть решающую роль в этом процессе, став отправной точкой для формирования такого понимания у своих членов.

Главная ценность организации - ее люди, от рядовых сотрудников до высококлассных специалистов и руководителей, они же - движущая сила ВОС.

## **Список литературы**

1. Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 г. №809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

2. Библиотечка председателя МО ВОС Выпуск 2. Индивидуальная работа в местных организациях ВОС / Под ред. канд. пед. Наук С.Н. Ваньшина, – М., 2011. – 16 с.;

3. Библиотечка председателя МО ВОС Выпуск 10. Знакомство с инвалидом, потерявшим зрение и его семьей: Методическое

пособие / НУ ИПРПП ВОС «Реакомп», – М., 2015. – 60 с.

4. Библиотечка Председателя МО ВОС. Выпуск 28 Проведение первичной реабилитационной работы с участниками СВО, потерявшими зрение вследствие боевой травмы, и их семьями – М.: ИПРПП ВОС «Реакомп», 2022.-27с.

# **РАЗВИТИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ТРАДИЦИОННЫХ ЦЕННОСТЕЙ В СИСТЕМЕ ВОС. СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ**

**МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ**

**БИБЛИОТЕЧКА  
ПРЕДСЕДАТЕЛЯ МО ВОС**

**Выпуск 35**

Негосударственное учреждение  
Институт профессиональной реабилитации  
и подготовки персонала  
Общероссийской общественной организации инвалидов  
Всероссийского ордена Трудового Красного Знамени  
общества слепых «Реакомп»

129090 г. Москва, Протопоповский пер., д. 9, стр. 1  
тел/факс: (495) 680-75-15  
[www.rehacomp.ru](http://www.rehacomp.ru)  
e-mail: [info@rehacomp.ru](mailto:info@rehacomp.ru)

При использовании опубликованных материалов ссылка  
на НУ ИПРПП ВОС «Реакомп» обязательна

© Институт «Реакомп», 2025